

CIR FOOD S.C.

Ricettario Autunno- Inverno 2020/2021

PDME CALDOGNO

COMUNE DI CALDIERO



PREMESSA

Gli ingredienti sono indicativi per quanto riguarda la materia prima utilizzata e la relativa grammatura.

È fondamentale rispettare le grammature **dell'ingrediente base**.

La grammatura degli ingredienti accessori è rappresentativa della presenza dell'ingrediente stesso, in quanto la reale grammatura varia a seconda della resa della materia prima e della necessità per migliorare la qualità organolettica (es. sale aromi).

Questo ricettario propone ingredienti generici: la qualità (bio, dop, alta qualità, ...), le caratteristiche merceologiche (fresco, gelo, ...) e la provenienza dei prodotti (km0, nazionali) devono rispettare il contratto (Capitolato e offerta di gara).

È ASSOLUTAMENTE PROIBITO AGGIUNGERE INGREDIENTI non previsti nell'elenco fornito per ogni ricetta in quanto i menù delle diete speciali sono elaborati sulla base di queste ricette.

Le ricette sono riportate in ordine alfabetico.

Tutte le grammature sono espresse in grammi, a crudo e al netto di scarti.

Legenda utenze	
Nido	NIDO
Infanzia	INF
Primaria (media tra primaria 1 e primaria 2)	PR
Primaria 1° ciclo (classi 1 [^] , 2 [^])	PR1
Primaria 2° ciclo (classi 3 [^] , 4 [^] , 5 [^])	PR2
Secondaria	SEC
Adulti	AD

Sommario

Antipasto di verdura cruda autunno/inverno

Bastoncini di merluzzo non prefritti

Biete all'olio

Bocconcini di pollo al limone

Broccoli freschi all'olio

Cappuccio fresco stufato

Carote fresche all'olio

Cavolfiori freschi all'olio

Fagioli all'ucelletto

Fagiolini all'olio

Filetto di merluzzo al pomodoro

Filetto di merluzzo gratinato

Finocchi freschi all'olio

Formaggio Asiago DOP

Formaggio Casatella Trevigiana DOP

Formaggio Monte Veronese DOP

Frittata al forno

Frittata al prosciutto

Frutta di stagione autunno/inverno

Frutta di stagione autunno/inverno

Gnocchi di patate al pomodoro

Gnocchi di patate al ragù di bovino

Grana padano monodose

Hamburger di bovino con patate all'olio

Lasagne alla bolognese

Merluzzo alla vicentina

Mousse di frutta

Pane

Pasta al pesto

Pasta al pomodoro e origano

Pasta al pomodoro e ricotta

Pasta al sugo di carote

Pasta al sugo di verdure

Pasta all'olio e grana

Pasta alla parmigiana

Pasta integrale al pomodoro

Pizza Margherita

Polpette di legumi alla pizzaiola

Polpette di pollo al pomodoro

Polpettone di legumi

Prosciutto cotto

Riso al pomodoro e origano

Riso alla vellutata di cavolfiore

Riso alla vellutata di spinaci

Riso alla vellutata di zucca

Scaloppina di pollo agli agrumi

Scaloppina di pollo al limone

Spezzatino di vitellone con polenta

Spinaci all'olio

Torta margherita (produzione propria)

Uova sode

Verdura cruda autunno/inverno

Yogurt alla frutta

Yogurt alla frutta

Zucca al forno

Elenco ricette

Antipasto di verdura cruda autunno/inverno

	PR	PR1	PR2	AD
CAROTE IV GAMMA	10,000	10,000	10,000	30,000
INSALATA, LATTUGA	10,000	10,000	10,000	30,000
CAVOLO, CAPPUCCIO VERDE/BIANCO	10,000	10,000	10,000	30,000
FINOCCHIO, FRESCO	10,000	10,000	10,000	30,000
INSALATA, RADICCHIO ROSSO	10,000	10,000	10,000	30,000
OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA	5,000	5,000	5,000	15,000
SALE IODURATO FINE	0,167	0,167	0,167	0,500

Bastoncini di merluzzo non prefritti

	PR	PR1	PR2	AD
PESCE, MERLUZZO MSC BASTONCINI SURG.	90,000	90,000	90,000	120,000

Biete all'olio

	PR	PR1	PR2	AD
BIETOLE/ERBETTE SURG.	120,000	120,000	120,000	150,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	3,750	3,750	3,750	4,688
SALE IODURATO FINE	0,150	0,150	0,150	0,188

Bocconcini di pollo al limone

	PR	PR1	PR2	AD
POLLO, SPEZZATINO/BOCCONCINI FR	55,000	50,000	60,000	100,000
SUCCO DI LIMONE	5,500	5,000	6,000	10,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	2,750	2,500	3,000	5,000
SALE IODURATO FINE	0,110	0,100	0,120	0,200

Broccoli freschi all'olio

	PR	PR1	PR2	AD
BROCCOLI FR.	120,000	120,000	120,000	150,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	3,750	3,750	3,750	4,688
SALE IODURATO FINE	0,150	0,150	0,150	0,188

Cappuccio fresco stufato

	PR	PR1	PR2	AD
CAVOLO, CAPPUCCIO VERDE/BIANCO	120,000	120,000	120,000	150,000
CIPOLLA, IV GAMMA	4,500	4,500	4,500	5,625
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	3,750	3,750	3,750	4,688
SALE IODURATO FINE	0,150	0,150	0,150	0,188

Carote fresche all'olio

	PR	PR1	PR2	AD
CAROTE IV GAMMA	120,000	120,000	120,000	150,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	3,750	3,750	3,750	4,688
SALE IODURATO FINE	0,150	0,150	0,150	0,188

Cavolfiori freschi all'olio

	PR	PR1	PR2	AD
CAVOLFIORE	120,000	120,000	120,000	150,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	3,750	3,750	3,750	4,688
SALE IODURATO FINE	0,150	0,150	0,150	0,188

Fagioli all'ucelletto

	PR	PR1	PR2	AD
FAGIOLI, BORLOTTI SECCHI	90,000	80,000	100,000	120,000
POMODORI, PASSATA	51,923	46,154	57,692	69,231
POMODORI, POLPA	17,308	15,385	19,231	23,077
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	8,654	7,692	9,615	11,538

CIPOLLA, IV GAMMA	6,923	6,154	7,692	9,231
SALE IODURATO FINE	0,346	0,308	0,385	0,462
ROSMARINO FRESCO	0,346	0,308	0,385	0,462
ZUCCHERO	0,346	0,308	0,385	0,462
BASILICO SURG.	0,346	0,308	0,385	0,462

Fagiolini all'olio

	PR	PR1	PR2	AD
FAGIOLINI, SURG.	135,000	120,000	150,000	150,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	4,219	3,750	4,688	4,688
SALE IODURATO FINE	0,169	0,150	0,188	0,188

Filetto di merluzzo al pomodoro

	PR	PR1	PR2	AD
PESCE, MERLUZZO MSC FILETE' SURG.	75,000	70,000	80,000	120,000
POMODORI, PASSATA	16,071	15,000	17,143	25,714
POMODORI, POLPA	5,357	5,000	5,714	8,571
CIPOLLA, IV GAMMA	2,143	2,000	2,286	3,429
SALE IODURATO FINE	0,107	0,100	0,114	0,171
BASILICO SURG.	0,107	0,100	0,114	0,171
ZUCCHERO	0,107	0,100	0,114	0,171

Filetto di merluzzo gratinato

	PR	PR1	PR2	AD
PESCE, MERLUZZO MSC FILETE' SURG.	75,000	70,000	80,000	120,000
PANE, GRATTUGIATO	3,214	3,000	3,429	5,143
FARINA, DI MAIS	3,214	3,000	3,429	5,143
FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	3,214	3,000	3,429	5,143
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	2,679	2,500	2,857	4,286
SALE IODURATO FINE	0,107	0,100	0,114	0,171

Finocchi freschi al'olio

	PR	PR1	PR2	AD
FINOCCHIO, FRESCO	120,000	120,000	120,000	150,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	3,750	3,750	3,750	4,688
SALE IODURATO FINE	0,150	0,150	0,150	0,188

Formaggio Asiago DOP

	PR	PR1	PR2	AD
FORMAGGIO, ASIAGO DOP	30,000	30,000	30,000	70,000

Formaggio Casatella Trevigiana DOP

	PR	PR1	PR2	AD
FORMAGGIO, CASATELLA	45,000	40,000	50,000	80,000

Formaggio Monte Veronese DOP

	PR	PR1	PR2	AD
FORMAGGIO, MONTE VERONESE DOP	30,000	30,000	30,000	70,000

Frittata al forno

	PR	PR1	PR2	AD
UOVA, MISTO PASTORIZZATO	62,500	50,000	75,000	100,000
LATTE, PARZ. SCREMATO UHT	25,000	20,000	30,000	40,000
FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	5,000	4,000	6,000	8,000
SALE IODURATO FINE	0,125	0,100	0,150	0,200

Frittata al prosciutto

	PR	PR1	PR2	AD
UOVA, MISTO PASTORIZZATO	62,500	50,000	75,000	100,000
LATTE, PARZ. SCREMATO UHT	25,000	20,000	30,000	40,000
PROSCIUTTO COTTO, SENZA LATTOSIO E SENZA GLUTINE	12,500	10,000	15,000	20,000
FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	5,000	4,000	6,000	8,000
SALE IODURATO FINE	0,125	0,100	0,150	0,200

Frutta di stagione autunno/inverno

	PR	PR1	PR2	AD
ARANCE	18,000	18,000	18,000	25,000
BANANA	18,000	18,000	18,000	25,000
CLEMENTINE/MANDARANCI	18,000	18,000	18,000	25,000
KIWI	18,000	18,000	18,000	25,000
MAPO/MIAKAWA	18,000	18,000	18,000	25,000
MELA	18,000	18,000	18,000	25,000
PERE	18,000	18,000	18,000	25,000
UVA	18,000	18,000	18,000	25,000

Frutta di stagione autunno/inverno

	PR	PR1	PR2	AD
ARANCE	150,000	150,000	150,000	200,000
BANANA	150,000	150,000	150,000	200,000
CLEMENTINE/MANDARANCI	150,000	150,000	150,000	200,000
KIWI	150,000	150,000	150,000	200,000
MAPO/MIAKAWA	150,000	150,000	150,000	200,000
MELA	150,000	150,000	150,000	200,000
PERE	150,000	150,000	150,000	200,000
UVA	150,000	150,000	150,000	200,000

Gnocchi di patate al pomodoro

	PR	PR1	PR2	AD
GNOCCHI DI PATATE, SURG.	175,000	150,000	200,000	250,000
POMODORI, POLPA	7,292	6,250	8,333	10,417
POMODORI, PASSATA	36,458	31,250	41,667	52,083
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	7,292	6,250	8,333	10,417
CIPOLLA	4,375	3,750	5,000	6,250
SALE IODURATO GROSSO	1,750	1,500	2,000	2,500
SALE IODURATO FINE	0,146	0,125	0,167	0,208
ZUCCHERO	0,146	0,125	0,167	0,208
BASILICO FR	0,146	0,125	0,167	0,208

Gnocchi di patate al ragù di bovino

	PR	PR1	PR2	AD
GNOCCHI DI PATATE, FR.	175,000	150,000	200,000	250,000
BOVINO AD, MACINATO CONG.	72,917	62,500	83,333	104,167
POMODORI, PASSATA	36,458	31,250	41,667	52,083
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	11,667	10,000	13,333	16,667
MISTO PER SOFFRITTO SURG.	8,750	7,500	10,000	12,500
POMODORI, POLPA	7,292	6,250	8,333	10,417
SALE IODURATO GROSSO	1,750	1,500	2,000	2,500
ZUCCHERO	0,146	0,125	0,167	0,208
BASILICO FR	0,146	0,125	0,167	0,208
ROSMARINO FRESCO	0,146	0,125	0,167	0,208
SALE IODURATO FINE	0,073	0,063	0,083	0,104

Grana padano monodose

	PR	PR1	PR2	AD
FORMAGGIO, GRANA PADANO GRATTUGIATO MONO	5,000	5,000	5,000	5,000

Hamburger di bovino con patate all'olio

	PR	PR1	PR2	AD
BOVINO AD, HAMBURGER CONG	55,000	50,000	60,000	100,000
PATATE, IV GAMMA	200,000	200,000	200,000	250,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	8,800	8,000	9,600	16,000

SALE IODURATO FINE	0,110	0,100	0,120	0,200
Lasagne alla bolognese	PR	PR1	PR2	AD
PASTA PER LASAGNE GIALLA SURG.	75,000	70,000	80,000	90,000
LATTE, PARZ. SCREMATO UHT	75,000	70,000	80,000	90,000
POMODORI, PASSATA	37,500	35,000	40,000	45,000
BOVINO AD, MACINATO CONG.	30,000	28,000	32,000	36,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	12,000	11,200	12,800	14,400
POMODORI, POLPA	7,500	7,000	8,000	9,000
FARINA, DI FRUMENTO TIPO 00	7,500	7,000	8,000	9,000
FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	5,000	5,000	5,000	10,000
MISTO PER SOFFRITTO SURG.	4,500	4,200	4,800	5,400
SALE IODURATO FINE	0,150	0,140	0,160	0,180
BASILICO SURG.	0,150	0,140	0,160	0,180
ROSMARINO FRESCO	0,150	0,140	0,160	0,180
ZUCCHERO	0,150	0,140	0,160	0,180
Merluzzo alla vicentina	PR	PR1	PR2	AD
PESCE, MERLUZZO MSC FILETE' SURG.	75,000	70,000	80,000	120,000
LATTE, PARZ. SCREMATO UHT	3,214	3,000	3,429	5,143
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	2,143	2,000	2,286	3,429
FARINA, DI FRUMENTO TIPO 00	1,607	1,500	1,714	2,571
FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	0,536	0,500	0,571	0,857
SALE IODURATO FINE	0,107	0,100	0,114	0,171
Pane	PR	PR1	PR2	AD
PANE, COMUNE	45,000	40,000	50,000	100,000
Pasta al pesto	PR	PR1	PR2	AD
PASTA DI SEMOLA	80,000	70,000	90,000	100,000
PESTO ALLA GENOVESE	13,333	11,667	15,000	16,667
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	6,667	5,833	7,500	8,333
SALE IODURATO GROSSO	1,600	1,400	1,800	2,000
Pasta al pomodoro e origano	PR	PR1	PR2	AD
PASTA DI SEMOLA	80,000	70,000	90,000	100,000
POMODORI, POLPA	33,333	29,167	37,500	41,667
POMODORI, PASSATA	33,333	29,167	37,500	41,667
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	10,667	9,333	12,000	13,333
CIPOLLA, IV GAMMA	4,000	3,500	4,500	5,000
SALE IODURATO GROSSO	1,600	1,400	1,800	2,000
SALE IODURATO FINE	0,067	0,058	0,075	0,083
ZUCCHERO	0,667	0,583	0,750	0,833
ORIGANO, SECCO	0,400	0,350	0,450	0,500
Pasta al pomodoro e ricotta	PR	PR1	PR2	AD
PASTA DI SEMOLA	80,000	70,000	90,000	100,000
POMODORI, POLPA	6,667	5,833	7,500	8,333
POMODORI, PASSATA	13,333	11,667	15,000	16,667
FORMAGGIO, RICOTTA VACCINA	20,000	17,500	22,500	25,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	6,667	5,833	7,500	8,333
CIPOLLA	4,000	3,500	4,500	5,000

SALE IODURATO GROSSO	1,600	1,400	1,800	2,000
SALE IODURATO FINE	0,133	0,117	0,150	0,167
ZUCCHERO	0,133	0,117	0,150	0,167
BASILICO FR	0,133	0,117	0,150	0,167

Pasta al sugo di carote

	PR	PR1	PR2	AD
PASTA DI SEMOLA	80,000	70,000	90,000	100,000
CAROTE, DISCO SURG	34,667	30,333	39,000	43,333
POMODORI, PASSATA	17,333	15,167	19,500	21,667
POMODORI, POLPA	17,333	15,167	19,500	21,667
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	6,667	5,833	7,500	8,333
CIPOLLA, IV GAMMA	4,000	3,500	4,500	5,000
SALE IODURATO GROSSO	1,600	1,400	1,800	2,000
ZUCCHERO	0,667	0,583	0,750	0,833
SALE IODURATO FINE	0,067	0,058	0,075	0,083

Pasta al sugo di verdure

	PR	PR1	PR2	AD
PASTA DI SEMOLA	80,000	70,000	90,000	100,000
POMODORI, PASSATA	13,333	11,667	15,000	16,667
CAROTE, DISCO SURG	10,000	8,750	11,250	12,500
ZUCCHINE RONDELLE SURG.	10,000	8,750	11,250	12,500
POMODORI, POLPA	6,667	5,833	7,500	8,333
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	6,667	5,833	7,500	8,333
CIPOLLA, IV GAMMA	4,000	3,500	4,500	5,000
SALE IODURATO GROSSO	1,600	1,400	1,800	2,000
ZUCCHERO	0,133	0,117	0,150	0,167
SALE IODURATO FINE	0,133	0,117	0,150	0,167
BASILICO FR	0,133	0,117	0,150	0,167

Pasta all'olio e grana

	PR	PR1	PR2	AD
PASTA DI SEMOLA	80,000	70,000	90,000	100,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	6,667	5,833	7,500	8,333
SALE IODURATO GROSSO	1,600	1,400	1,800	2,000
FORMAGGIO, GRANA PADANO GRATTUGIATO	6,667	5,833	7,500	8,333

Pasta alla parmigiana

	PR	PR1	PR2	AD
PASTA DI SEMOLA	80,000	70,000	90,000	100,000
LATTE, PARZ. SCREMATO UHT	20,000	17,500	22,500	25,000
FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	20,000	17,500	22,500	25,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	6,667	5,833	7,500	8,333
CIPOLLA, IV GAMMA	4,000	3,500	4,500	5,000
FARINA, DI FRUMENTO TIPO 00	2,000	1,750	2,250	2,500
SALE IODURATO GROSSO	1,600	1,400	1,800	2,000
SALE IODURATO FINE	0,133	0,117	0,150	0,167

Pasta integrale al pomodoro

	PR	PR1	PR2	AD
PASTA DI SEMOLA INTEGRALE	80,000	70,000	90,000	100,000
POMODORI, POLPA	6,667	5,833	7,500	8,333
POMODORI, PASSATA	33,333	29,167	37,500	41,667
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	6,667	5,833	7,500	8,333
CIPOLLA, IV GAMMA	4,000	3,500	4,500	5,000

SALE IODURATO GROSSO	1,600	1,400	1,800	2,000
SALE IODURATO FINE	0,133	0,117	0,150	0,167
ZUCCHERO	0,133	0,117	0,150	0,167
BASILICO FR	0,133	0,117	0,150	0,167

Pizza Margherita

	PR	PR1	PR2	AD
BASE PER PIZZA FR/ATM	175,000	150,000	200,000	250,000
FORMAGGIO, MOZZARELLA PER PIZZA	35,000	30,000	40,000	50,000
POMODORI, PASSATA	23,333	20,000	26,667	33,333
SALE IODURATO FINE	0,117	0,100	0,133	0,167

Polpette di legumi alla pizzaiola

	PR	PR1	PR2	AD
POLPETTE VEGETALI	45,000	40,000	50,000	60,000
POMODORI, PASSATA	11,250	10,000	12,500	15,000
POMODORI, POLPA	3,750	3,333	4,167	5,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	1,875	1,667	2,083	2,500
CIPOLLA, IV GAMMA	1,500	1,333	1,667	2,000
ZUCCHERO	0,075	0,067	0,083	0,100
ORIGANO, SECCO	0,075	0,067	0,083	0,100
SALE IODURATO FINE	0,075	0,067	0,083	0,100

Polpette di pollo al pomodoro

	PR	PR1	PR2	AD
POLLO, POLPETTE	55,000	50,000	60,000	100,000
POMODORI, PASSATA	16,500	15,000	18,000	30,000
POMODORI, POLPA	5,500	5,000	6,000	10,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	2,750	2,500	3,000	5,000
CIPOLLA, IV GAMMA	2,200	2,000	2,400	4,000
ZUCCHERO	0,110	0,100	0,120	0,200
BASILICO FR	0,110	0,100	0,120	0,200

Polpettone di legumi

	PR	PR1	PR2	AD
FAGIOLI, BORLOTTI AL NATURALE	45,000	40,000	50,000	60,000
CECI, IN SCATOLA	45,000	40,000	50,000	60,000
PATATE	45,000	40,000	50,000	60,000
PANE, GRATTUGIATO	45,000	40,000	50,000	60,000
LATTE, PARZ. SCREMATO UHT	45,000	40,000	50,000	60,000
UOVA, MISTO PASTORIZZATO	22,500	20,000	25,000	30,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	4,500	4,000	5,000	6,000
SALE IODURATO FINE	0,113	0,100	0,125	0,150

Prosciutto cotto

	PR	PR1	PR2	AD
PROSCIUTTO COTTO, SENZA LATTOSIO E SENZA GLUTINE	35,000	30,000	40,000	60,000

Riso al pomodoro e origano

	PR	PR1	PR2	AD
RISO, PARBOILED	80,000	70,000	90,000	100,000
POMODORI, POLPA	6,667	5,833	7,500	8,333
POMODORI, PASSATA	33,333	29,167	37,500	41,667
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	6,667	5,833	7,500	8,333
CIPOLLA, IV GAMMA	4,000	3,500	4,500	5,000
SALE IODURATO GROSSO	1,600	1,400	1,800	2,000
SALE IODURATO FINE	0,133	0,117	0,150	0,167
ZUCCHERO	0,133	0,117	0,150	0,167

ORIGANO, SECCO	0,133	0,117	0,150	0,167
----------------	-------	-------	-------	-------

Riso alla vellutata di cavolfiore	PR	PR1	PR2	AD
RISO, PARBOILED	80,000	70,000	90,000	100,000
CAVOLFIORE, SURG	20,000	17,500	22,500	25,000
LATTE, PARZ. SCREMATO UHT	20,000	17,500	22,500	25,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	6,667	5,833	7,500	8,333
CIPOLLA, IV GAMMA	4,000	3,500	4,500	5,000
FARINA, DI FRUMENTO TIPO 00	2,000	1,750	2,250	2,500
SALE IODURATO GROSSO	1,600	1,400	1,800	2,000
SALE IODURATO FINE	0,133	0,117	0,150	0,167

Riso alla vellutata di spinaci	PR	PR1	PR2	AD
RISO, PARBOILED	80,000	70,000	90,000	100,000
SPINACI, SURGELATI	20,000	17,500	22,500	25,000
LATTE, PARZ. SCREMATO UHT	20,000	17,500	22,500	25,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	6,667	5,833	7,500	8,333
CIPOLLA, IV GAMMA	4,000	3,500	4,500	5,000
FARINA, DI FRUMENTO TIPO 00	2,000	1,750	2,250	2,500
SALE IODURATO GROSSO	1,600	1,400	1,800	2,000
SALE IODURATO FINE	0,133	0,117	0,150	0,167

Riso alla vellutata di zucca	PR	PR1	PR2	AD
RISO, PARBOILED	80,000	70,000	90,000	100,000
ZUCCA CUBI SURG.	20,000	17,500	22,500	25,000
LATTE, PARZ. SCREMATO UHT	20,000	17,500	22,500	25,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	6,667	5,833	7,500	8,333
CIPOLLA, IV GAMMA	4,000	3,500	4,500	5,000
FARINA, DI FRUMENTO TIPO 00	2,000	1,750	2,250	2,500
SALE IODURATO GROSSO	1,600	1,400	1,800	2,000
SALE IODURATO FINE	0,133	0,117	0,150	0,167

Scaloppina di pollo agli agrumi	PR	PR1	PR2	AD
POLLO, PETTO FR.	55,000	50,000	60,000	100,000
FARINA, DI FRUMENTO TIPO 00	16,500	15,000	18,000	30,000
SUCCO DI FRUTTA, BRICK	2,750	2,500	3,000	5,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	2,750	2,500	3,000	5,000
SUCCO DI LIMONE	2,750	2,500	3,000	5,000
SALE IODURATO FINE	0,110	0,100	0,120	0,200

Scaloppina di pollo al limone	PR	PR1	PR2	AD
POLLO, PETTO FR.	55,000	50,000	60,000	100,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	2,750	2,500	3,000	5,000
SUCCO DI LIMONE	5,500	5,000	6,000	10,000
FARINA, DI FRUMENTO TIPO 00	16,500	15,000	18,000	30,000
SALE IODURATO FINE	0,110	0,100	0,120	0,200

Spezzatino di vitellone con polenta	PR	PR1	PR2	AD
VITELLONE, SPEZZATINO FR.	55,000	50,000	60,000	100,000
ACQUA	132,000	120,000	144,000	240,000
FARINA, DI MAIS	45,000	40,000	50,000	60,000
POMODORI, PASSATA	22,000	20,000	24,000	40,000

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	8,800	8,000	9,600	16,000
POMODORI, POLPA	5,500	5,000	6,000	10,000
SALE IODURATO FINE	0,110	0,100	0,120	0,200
ROSMARINO FRESCO	0,110	0,100	0,120	0,200
BASILICO FR	0,110	0,100	0,120	0,200

Spinaci all'olio

	PR	PR1	PR2	AD
SPINACI, SURGELATI	120,000	120,000	120,000	150,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	3,750	3,750	3,750	4,688
SALE IODURATO FINE	0,150	0,150	0,150	0,188

Torta margherita (produzione propria)

	PR	PR1	PR2	AD
FARINA, DI FRUMENTO TIPO 00	15,000	15,000	15,000	15,000
UOVA, MISTO PASTORIZZATO	0,600	0,600	0,600	0,600
ZUCCHERO	9,000	9,000	9,000	9,000
LIEVITO, CHIMICO X DOLCI	0,060	0,060	0,060	0,060
LATTE, INTERO UHT	0,600	0,600	0,600	0,600
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	3,000	3,000	3,000	3,000

Uova sode

	PR	PR1	PR2	AD
UOVA, SODE SGUSCIATE	62,500	50,000	75,000	100,000
SALE IODURATO FINE	0,125	0,100	0,150	0,200

Verdura cruda autunno/inverno

	PR	PR1	PR2	AD
CAROTE IV GAMMA	10,000	10,000	10,000	30,000
INSALATA, LATTUGA	10,000	10,000	10,000	30,000
CAVOLO, CAPPUCCIO VERDE/BIANCO	10,000	10,000	10,000	30,000
FINOCCHIO, FRESCO	10,000	10,000	10,000	30,000
INSALATA, RADICCHIO ROSSO	10,000	10,000	10,000	30,000

Yogurt alla frutta

	PR	PR1	PR2	AD
YOGURT, INTERO ALLA FRUTTA	125,000	125,000	125,000	125,000

Yogurt alla frutta

	PR	PR1	PR2	AD
YOGURT, INTERO ALLA FRUTTA	125,000	125,000	125,000	125,000

Zucca al forno

	PR	PR1	PR2	AD
ZUCCA CUBI SURG.	120,000	120,000	120,000	150,000
OLIO DI SEMI DI GIRASOLE	3,750	3,750	3,750	4,688
SALE IODURATO FINE	0,150	0,150	0,150	0,188